

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2015-01

Tid : Torsdag 15. januar 2015, kl. 18.00.  
Sted : Osloidrettens Hus, rom 355, Ekeberg, Oslo.  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Birgitte Enger, Vidar Tangen, Valeria Haugseth,  
Håkon Olsen, Egil Kroknes, Geir Johansen, Leif Sydengen, Per-Ole Røed og  
Marius Arnesen,  
Referent : Per-Ole Røed.

**Styrereferat nr. 2014-05 er godkjent via e-post.**

## AVSLUTTEDE SAKER

01/14 ØKONOMI  
02/14 AKTIVITETER  
10/14 RETNINGSLINJER

## VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

14/14 RM 2015

- RM Styrkeløft 2015 er tildelt Lenja AK.

## VIDEREFØRTE SAKER

13/14 REGIONSTING 2015  
- Regionstinget er vedtatt lagt til lørdag 14. mars 2015, på Scandic Helsfyr hotell, Oslo.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.  
Status : Avsluttet.

## NYE SAKER

01/15 ØKONOMI

- Årsregnskap 2014
  - Styret behandlet årsregnskapet for 2014.
- Budsjetter 2015 og 2016.
  - Styret vedtok forslag til budsjett for 2016.

Ansvarlig : Vidar Tangen.  
Status : Videreføres.

02/15 AKTIVITETER

- RM Klassisk, 25. oktober. Arrangør Oslo SK. Ansvar Håkon Olsen.
  - Det var 58 deltakere, og det ble satt 59 nye norgesrekorder i klassisk styrkeløft.
- Kompetanseweekend, 29. november. Ansvar Birgitte Enger.
  - Tiltaket ble gjennomført på en fyldestgjørende måte.
- Regionstrenerordning 2015. Ansvar Egil Kroknes.
  - Pål Guddal etterfølger Geir Johansen som regionstrener.
  - Regionslaget som Marius Arnesen har tatt ut er godkjent.
  - Første klubbesøk finner sted i februar.

- Dommeroppsett 2015. Ansvar Håkon Olsen.
  - Dommerne har to ganger fått anledning til å gi sitt besyv med i prosessen.
  - Enkelte skrivefeil rettes opp.
- Regionsting 2015. Ansvar Hans Martin Arnesen.
  - Styret behandlet årsberetningen for 2014.
  - Lokale til regionstinget er bestilt hos Scandic Helsefyr hotell, Oslo.
  - Styret hadde ingen nye forslag til regionstinget.
- Kompetansedager 2015. Ansvar Birgitte Enger.
  - Birgitte Enger samarbeider med Egil Kroknes og Marius Arnesen om datoer og program for kompetansedagene vår og høst.
  - Kurs i Powerlifting live med Oddbjørn Steen kan være aktuelt.
- Aktivitetsplan 2015. Ansvar Hans Martin Arnesen.
  - Oppdatering: Jentesamling avholdes 15. august. Treningscampen avholdes 12-14 juni. Forandringer i aktivitetsplanen markeres med rød skrift, eller på annen måte.
- Østlandsmesterskap
  - Grunnet manglende respons fra naboregionene, vil styret ikke ta videre initiativ i saken om interregionalt samarbeid.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

### **03/15 STRATEGIPLANEN**

- VM U/J 2018 - Oslo eller Fredrikstad?
  - Det jobbes med saken i både Fredrikstad og Oslo.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

### **NESTE MØTE**

Dato for neste møte: Umiddelbart etter regionstinget, lørdag 14. mars 2015.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.