

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2012-05

Dato : 25. oktober 2012 - kl. 18.00.  
Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Per-Ole Røed, Hilde Næss,  
Egil Kroknes, Leif Sydengen og Geir Johansen.  
Ikke til stede : Valeria Haugseth og Håkon Olsen.  
Referent : Per-Ole Røed

**Styrereferatet nr. 2012-04 er godkjent via e-post.**

## AVSLUTTEDE SAKER

### 09/12 KRETSTING

### 10/12 KLASSISK STYRKELØFT - REKORDER

## VIDEREFØRTE SAKER

### 01/12 ØKONOMI

- Vidar Tangen orienterte om økonomien.
  - Årets driftsresultat ligger an til å gå i pluss.
- Behandling av søknader om tilskudd til konkurranseutstyr.
  - Frogner AK innvilges kr 3 900,-.
  - IL Kraftsport innvilges kr 8 000,-.
  - Lørenskog AK innvilges kr 1 500,-.
  - Moss SIK innvilges kr 3 000,-.
  - Søknad fra Moss SIK om støtte til kjøp av plakater ble ikke innvilget.
- Ungdomsstipend
  - Den beste dame og de to beste herrer på poeng under NM Ungdom 2012 i Sande tildeles hvert sitt ungdomsstipend på kr 2 000,-. Stipendet utdeles etter NMU 2012.
- Innspill til budsjett 2013.
  - Søknad om aktivitetsmidler fra NSF ble behandlet og sendes senest 01. november.
  - Det budsjetteres med kr 3 000,- til innkjøp av lerret til visning av stevneresultat.
  - Inntil kr 8 000,- budsjetteres til innkjøp av godkjent dommerlys.
  - Det budsjetteres med kr 2 000,- til innkjøp av T-skjorter for regionslaget.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

### 02/12 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2012 ble oppdatert.
- Start 2012 - høst, stevnedeltakelse.
  - Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Frist for rapport er 20. desember 2012.
- Regionstrenerordning.
  - Ansvarlig Egil Kroknes. Askim SK arrangerte regionskampen mot Västra Svealand, lørdag 15. september. Det svenske laget vant regionskampen. Stillingen er nå 2-2. Avgjøres i Sverige 2013
  - Regionstrenerne foretar ytterligere 2 klubbbesøk i 2012.
- Kompetanselørdag - høst.
  - Ansvarlig Hilde Næss og Egil Kroknes. Det ble en vellykket samling, arrangert lørdag 13. oktober i Askim, i bra lokaler og med 20 deltakere.

- Jentesamling.
  - Ansvarlig Valeria Haugseth. Hittil 16 påmeldte. Avholdes på Avancia, Skedsmo. Styret vedtok å ikke sette noe tak på deltakerantallet.
- RM klassisk styrkeløft - lørdag 08. desember.
  - Arrangør er Halden SI. Innbydelse er lagt ut. Håkon Olsen følger opp. Johan Vatvedt er ansvarlig for stevneresultater. Vidar Tangen er sekretær. Per-Ole Røed tar med seg nødvendig utstyr til resultatsservice. 5 dommere er tatt ut til RM klassisk.
- Aktivitetsplan 2013.
  - Utkast til aktivitetsplan 2013 ble behandlet.
  - Askim SK forespørres som arrangør av RM 2013 i styrkeløft & benkpress.
  - Region Øst trenger repetisjonskurs for dommere i 2013. Vidar Tangen kontakter Region Østafjell for å harmonisere dommerutdannelsen mellom våre to regioner, slik at det året vi arrangerer dommerkurs, arrangerer de repetisjonskurs, og omvendt.
- Dommeroppsett 2013.
  - Ansvarlig er Håkon Olsen. Oppsettet 2013 må være klart innen 01. desember 2012.
  - Det tas ut 4 dommere til ordinære stevner og 6 dommere til RM og høyere stevner.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

### 03/12 VETERANKOMITÈ

- Landslagssjef Egil Kroknes orienterte.
  - EM benkpress i Pilsen, Tsjekia ble avholdt med 10 norske deltagere. Resultat ble 3 gull og 1 sølv. Neste mesterskap er VM benkpress. Det arrangeres sannsynligvis i Pilsen 18-21. april 2013.
  - Egil Kroknes skriver årsrapport for veteranene.

**Ansvarlig** : Egil Kroknes.  
**Status** : Videreføres.

### 11/12 OPPDATERING AV NETTSIDEN.

- Hilde Næss orienterte.
  - Hilde Næss venter på tilbakemelding fra Oddbjørn Steen.
  - Region Øst har tillatelse fra NSF til å bruke bilder fra forbundets arkiv.
  - Veterannyheter på regionens hjemmeside blir nå lagt rett ut på siden til NSF

**Ansvarlig** : Hilde Næss.  
**Status** : Videreføres.

### 17/12 ØIK OG GRUNNSTØTTE.

- Hans Martin Arnesen orienterte.
  - Regionen tok saken opp med NSF, som tok det opp med NIF, som igjen spilte ballen tilbake til regionen. Regionsstyret vil følgelig ikke foreta seg mer i saken.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Avsluttes.

### NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 10. januar 2013.  
Rom bestilles.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.