
STRATEGIPLAN FOR 2021 – 2023 STYRKELØFTREGION ØST

Høringsutkast



20. JUNI 2020
STYRKELØFTREGION ØST
vegard1102@gmail.com

Strategiplan for 2021 – 2023 Styrkeløftregion Øst

(Andre utkast 160620)

Styrkeløftregion Øst sin strategiplan er forankret i [strategidokumentet](#) for Norges Styrkeløftforbund.

Regionen består av styrkeløftklubbene i Oslo, Innlandet og deler av Viken

Visjon

Fellesskapet gir oss sterkere klubber.

Verdier

• Respekt • Samhold • Glede • Engasjement

Respekt

- Vi har aksept for hverandre og andre
- Vi er lojale mot forbundets mål og verdier
- Vi lytter til og samarbeider med hverandre

Samhold

- Vi hilser
- Vi heier
- Vi hjelper

Glede

- Vi mestrer
- Vi gir trygghet
- Vi motiverer

Engasjement

- Vi er synlige
- Vi utvikler
- Vi arrangerer

Virksomhetsidé

Styrkeløftregion Øst skal være den region som gir best støtte til sine medlemsklubber.

Hovedmål

Heve kompetansen i klubbene via kurs, konferanser og samarbeid, slik at de har kompetente trenere og ledere som ser alle og som gjør dem i stand til å arrangere stevner av god kvalitet.

Strategi

Hva skal gjøres for å nå målene?

- **Organisasjon**

Klubb utvikling

- Startmøte i minst 2 klubber hvert år
- Klubbens styrearbeid i praksis (idrettskrets)
- Andre kurs i idrettskrets

Informasjonsdeling

- Facebook er vår foretrukne informasjonskanal.
- Websiden benyttes til faste informasjonsoppgaver, invitasjoner og som oppslagsverk.

Synliggjøre regionen

- Delta på et styremøte i klubbene
- Regelmessig informasjon om regionens retningslinjer

- **Økonomi**

Økonomisk støtte

- Opprettholde dagens støtteordninger
- Prioritere støtte som følger av teknologisk utvikling
- Gi støtte til interne klubbkurs

Regnskap og budsjett

- Alle klubbene i regionen skal ha godkjent regnskap og budsjett.

- **Arrangement**

Arrangørkompetanse

- Stimulere til samarbeid mellom (minst) 2 og 2 klubber.
- Utveksling av dommere og funksjonærer inkludert skivepåsettere
- Alle aktive klubber bør ha minst 1 dommer og 1 med kjennskap til Powerlifting live.

Samlinger

- Bør gi flere enn U/J anledning til å delta på samlinger

- **Trenere**

Utvikle klubbtrenerne

- Eksisterende klubbtrenerne må stille på klubbkurs
- Klubbtrenerne innbys til samlinger
- Holde trenerkurs for nye trenere hvert annet år
- Regionstrenerordningen fortsetter og omfatter flere av de øvrige tiltakene

- **Aktivitet**

Rekruttering inkludert barneidrett

- Klubbtrenerne må ha kjennskap til barneidrett
- Løfteskoler

Samarbeid

- Samarbeidsklubber oppnevnes slik at mindre klubber kan lære av mer erfarne arrangører
- Gjennomføre klubbkurs
- Innby samarbeidsklubber (se over) til et sosialt samvær en gang årlig.

- **Ledelse**

Erfaringsoverføring

- Når en trer ut av styret, må det sikres erfaringsoverføring til nye medlemmer
- Håndbok bør utarbeides (jf. [Organisasjonshåndbok](#) i NSF og veileder for [klubbhåndbok](#) i NIF).

Klubb/lederkontakt

- Medlemmer av styret må etablere kontakt med klubbene. Aktive klubber kan fortrinnsvis gjøres på RM.
- Regions representant må være «synlig»
- Andre klubber kontaktes via mail eller tlf. for årlige møter.

Prioriteringer

Når planen er vedtatt vil det utarbeides en aktivitetsplan for hvert år da tiltakene skal gjennomføres i perioden 2021 – 2023.

Tiltak som igangsettes ved periodens begynnelse:

1. Klubbutvikling
2. Økonomisk støtte
3. Arrangørkompetanse
4. Synliggjøre regionen

Øvrige tiltak iverksettes utover i perioden. Styret foretar prioriteringer.