
STRATEGISK PLAN FOR



2025 – 2028

Vedtatt 29.01.2025

Visjon: Samarbeid gir oss sterkere klubber

Hovedmål: Heve kompetansen i klubbene via kurs, konferanser og samarbeid, slik at vi har kompetente trenere og ledere som ser alle, og som gjør oss i stand til å arrangere trening og stevner av god kvalitet.

Resultatmål 2028: Alle aktive klubber skal ha klubbtrenere og arrangere stevner.

Verdier: Respekt, fellesskap, glede og engasjement.

Virksomhetsidé: Styrkeløftregion Øst skal være et serviceorgan for styrkeløftklubbene i Oslo, Akershus, Østfold og Innlandet. Regionen skal framstå som inkluderende, åpen og kompetent.

Vår strategiplan er forankret i [strategidokumentet](#) for Norges tyrkeløftforbund.

Verdier

• Respekt • Fellesskap • Glede • Engasjement

Respekt

- Vi har aksept for hverandre og andre
- Vi er lojale mot forbundets mål og verdier
- Vi lytter til og samarbeider med hverandre

Fellesskap

- Vi hilser
- Vi heier
- Vi hjelper

Glede

- Vi mestrer
- Vi gir trygghet
- Vi motiverer

Engasjement

- Vi er synlige
- Vi utvikler
- Vi arrangerer

Prioriterte innsatsområder

Hva skal gjøres for å nå målene?

1. Trenerne

Utvikle klubbtrenerne

- Holde trenerkurs for nye trenere hvert år; i samarbeid med region Østafjells.
- Alle trenere må ta [trenerattesten](#).
- Klubbtrenerne må ha kjennskap til [barneidrett](#).
- Klubbtrenerne holder [løfteskoler](#) i klubbene.
- Eksisterende klubbtrenerne må stille på klubbkurs (klubbesøk av regionstrenerne).
- Klubbtrenerne innbys til samlinger.
- Trenerside? (Åpen for alle)?
- Treningcamp i juni hvert år (gratis for klubbtrenerne).
- Regionstrenerordningen fortsetter med samlinger og [klubbkurs](#).

2. Fellesskap

Samarbeid

- Stimulere til samarbeid mellom klubbene
- Søknader om mesterskap må forankres i medlemsmøter eller årsmøte.
- Utveksling av dommere og funksjonærer inkludert skivepåsettere
- Alle aktive klubber bør ha minst 2 dommere, 1 klubbtrener og 1 med kjennskap til [Powerlifting live](#).
- [RM](#)
- Opprettholde [støtteordninger](#)

3. Organisasjon

Klubb utvikling

- [Startmøter](#) ved behov/ønsker.
- [Klubbbesøk](#) av regionens leder på styremøter i klubbene.
- Oppdaterte [lover i klubbene](#) og regionen.
- Regnskap føres etter idrettens kontoplan (for eksempel i [BAS21](#)).
- Alle klubbene i regionen skal ha godkjent [regnskap og budsjett](#).
- [Rent idrettslag](#) må gjennomføres av alle klubber.
- Alle klubber må ha en ansvarlig for [politiattest](#).
- Idrettskretsene har mange nyttige [kurs](#)..
- [Klubbguiden](#)
- [Klubbhåndbok](#)

4. Informasjonsdeling

Synlighet

- [Facebook](#) er vår foretrukne informasjonskanal.
- [Websiden](#) benyttes til faste informasjonsoppgaver, invitasjoner og som oppslagsverk.
- Regionsting, jf. [lov](#).
- Regionens [håndbok](#) holdes ajour.
- Regions representant må være «synlig».
- Klubbene etablerer kontakt med lokalaviser og sender informasjon til disse.
- Husk [regler](#) for publisering av bilder og film av utøvere under 18 år.

Andre tiltak iverksettes utover i perioden. Styret foretar prioriteringer.