

Regionsrekorder klassisk

Satt i 2025

Siste rekord: 01.02.25

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Fredrikstad	04.01.25	K7	69	Grete Gangnæs	Askim	Benkpress enkeltløft	70,0	1.25k
Fredrikstad	04.01.25	K7	69	Grete Gangnæs	Askim	Benkpress enkeltløft	75,0	2.25k
Halden	25.01.25	K3	+84	Sarah Rosåsen	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	107,5	3.25k
Halden	25.01.25	K7	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	55,0	4.25k
Halden	25.01.25	K7/6/5	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	57,5	5.25k
Halden	25.01.25	K7/6/5	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	58,5	6.25k
Halden	25.01.25	K7	69	Grete Gangnæs	Askim SK	Benkpress enkeltløft	80,0	7.25k
Halden	25.01.25	M5	83	Robin Bjarne Henriksen	Halden	Benkpress enkeltløft	155,0	8.25k
Halden	25.01.25	M5	93	Trond Borgli	Halden	Benkpress enkeltløft	186,0	9.25k
Halden	25.01.25	M7	105	Alf Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	170,0	10.25k
Halden	25.01.25	M7	105	Alf Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	180,5	11.25k
Halden	25.01.25	M7	+120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	191,0	12.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	245,0	13.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	253,5	14.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	257,5	15.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress	190,0	16.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress	195,0	17.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Markløft	308,0	18.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Markløft	317,5	19.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	760,5	20.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	770,0	21.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	190,0	22.25k
Sheffield	26.01.25	M4	66	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	195,0	23.25k

