Regionsrekorder

Satt i 2026

Siste rekord: 28.02.26

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Moss	07.02.26	K7	52	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	70,0	1.26u
Moss	07.02.26	K7	52	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	72,5	2.26u
Fræna	28.02.26	K2	63	Emma Hermine Olsen	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	117,5	3.26u
Fræna	28.02.26	K2	63	Emma Hermine Olsen	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	122,5	4.26u
Fræna	28.02.26	K5	76	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	147,5	5.26u
Fræna	28.02.26	M2	83	Gausick Ratinam	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	180,0	6.26u
Fræna	28.02.26	M2	105	Sebastian Alexander J Dahl	Lenja Ak	Benkpress enkeltløft	210,0	7.26u
Fræna	28.02.26	M2	105	Sebastian Alexander J Dahl	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	220,0	8.26u
Fræna	28.02.26	M3/M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	165,0	9.26u
Fræna	28.02.26	M3/M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	170,0	10.26u

Styrkeløftregion Øst

Regionsrekorder

Satt i 2026

Siste rekord: 28.02.26