

Regionsrekorder klassisk

M8 – Veteran +70 Herrer

Siste rekord:28.03.25

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	120,0
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	125,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	145,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	08.11.24	80,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	130,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	21.11.14	200,0
+120				
BENKPRESS				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	91,5
74	Terje Wang	Frogner AK	09.02.25	82,5
83	Steven Michael Neichin	Høland IL og UL	05.10.19	90,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	90,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	105,0
120	Vidar Alexander Ringvold	Brumunddal AK	28.03.25	155,0
+120				
MARKLØFT				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	160,0
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	155,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	170,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	120,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	160,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	205,0
+120				
SAMMENLAGT				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	371,5
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	357,5
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	400,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	08.11.24	290,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	395,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	532,5
+120				
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	91,5
74	Terje Wang	Frogner AK	25.03.23	85,0
83	Steven Michael Neichin	Høland IL og UL	27.11.21	102,5
93	Bjørn Larsen	Brumunddal AK	08.12.19	120,0
105	Stevan Rokic	Moss SIK	19.02.22	120,0
120	Vidar Alexander Ringvold	Brumunddal AK	28.03.25	155,0
+120				



Regionsrekorder klassisk

M8 – Veteran +70 Herrer

Siste rekord:28.03.25