

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	10.11.24	165,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	06.07.23	205,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	18.11.16	282,0
93	Per Nagy	Lørenskog AK	07.09.13	170,0
105	Sven Jøran Haugen	IL Kraftsport	06.07.22	220,0
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	11.10.24	250,0
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	01.05.24	283,0
BENKPRESS				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	10.11.24	90,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	06.07.23	132,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	30.01.16	120,0
93	Finn Bjerk	IL Kraftsport	21.11.14	130,0
105	Leif Sydengen	Askim SK	15.02.15	190,5
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	11.10.24	227,5
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	01.05.24	236,0
MARKLØFT				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	16.11.24	170,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	06.07.23	190,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	31.10.18	260,0
93	Dan Sundby	Moss SIK	29.04.16	210,0
105	Per Nagy	Lørenskog AK	16.10.12	222,5
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	11.10.24	250,0
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	01.05.24	260,0
SAMMENLAGT				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	10.11.24	420,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	06.07.23	527,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	18.11.16	632,0
93	Per Nagy	Lørenskog AK	07.09.13	480,0
105	Sven Jøran Haugen	IL Kraftsport	06.07.22	587,5
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	11.10.24	727,5
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	01.05.24	779,0
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66	Egil Walseth	Nes SIL	22.03.14	107,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	06.07.23	132,5
83	Bjarne Synstad	Lørenskog AK	08.02.14	217,5
93	Finn Bjerk	IL Kraftsport	21.11.14	130,0
105	Leif Sydengen	Askim SK	15.10.15	195,0
120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	26.05.23	230,0
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	01.05.24	236,0